



*L. rhamnosus* IMC 501 + *L. paracasei* IMC 502



## Оставайся молодым изнутри

Население мира стареет быстрее, чем когда-либо прежде (1), при этом ожидаемая продолжительность жизни при рождении в 2019 году достигла 72,8 лет, что почти на 9 лет больше, чем в 1990 году (2). Сохранение активной жизни по мере старения будет иметь решающее значение в будущем, поскольку более 50% бремени болезней во всем мире у взрослых связано с возрастными заболеваниями (3).

Старение связано с хроническим вялотекущим воспалением низкой интенсивности, фактором риска развития ряда заболеваний.

Старение глубоко влияет на гомеостаз кишечника, привычки в питании и образе жизни вместе с возрастными физиологическими изменениями, вызывает дисбиоз кишечной микробиоты у пожилых людей.

Этот дисбиоз, наряду с воспалением, может способствовать прогрессированию болезни и слабости у пожилых людей.

SYNBIO может помочь обратить вспять процесс воспаления и может использоваться в инновационных рецептурах для здорового старения.

**SYNBIO® уменьшает воспаление, саркопению и недостаточность питания у пожилых людей, положительно модулируя микробиоту кишечника для улучшения качества жизни**

Hypoallergenic

Vegetarian

Gluten free

Kosher

Halal

GMO free

Genome Sequenced

Gastric resistant



## Как SYNBIO® поддерживает здоровое старение?

Клинические исследования на пожилых добровольцах сыграли важную роль в установлении преимуществ SYNBIO® для здорового старения [1,2].

Во-первых, SYNBIO® значительно уменьшил воспаление (hs-CRP, TNF-α и IL-6), решая одну из проблем, связанных со старением.

Кроме того, SYNBIO® улучшал саркопению, так как увеличивал циркулирующий IGF-1 – регулятор костной и мышечной массы [1,2].

Более того, SYNBIO® улучшил состояние питания добровольцев, что отражено в опроснике Mini Nutritional Assessment (MNA) [2].

Наконец, SYNBIO® восстановил нормальную картину кишечной микробиоты, нарушенную у пожилых людей, значительно увеличив долю *Bifidobacterium* spp. [1] и *Akkermansia* spp. – микроб, разлагающий муцин, который обеспечивает энергией другие полезные кишечные бактерии и в изобилии встречается у долгожителей, что делает его биомаркером здорового старения [2,3].

Изменения в составе микробиоты кишечника могут модулировать пул короткоцепочечных жирных кислот (КЦЖК). Эти метаболиты улучшают здоровье несколькими способами, включая поддержание целостности кишечного барьера, выработку слизи, защиту от воспаления и регулирование гормонов роста.

## SYNBIO® поддерживает здоровое старение



## SYNBIO® факты

- SYNBIO® это натуральный ингредиент, поддерживающий здоровое старение
- SYNBIO® снижает воспаление за счет модуляции микробиоты кишечника и пула КЦЖК
- SYNBIO® модулирует ключевые биомаркеры саркопении у пожилых людей
- SYNBIO® улучшает состояние питания пожилых людей, снижая риск недостаточности питания



[1] Salvesi, C. et al. J App Microbiol, 133, 2941-2953 (2022). [2] Salvesi et al. Microorganisms, 11 (3), 801 (2023). [3] Biagi et al. Current Biology, 26(11), 1480–1485 (2016).

