

P8



Lactiplantibacillus plantarum P8

Пробиотик для хорошего настроения

Стресс — это психологическая и физическая реакция на эмоционально сложные переживания, но он также может быть вызван рутинными повседневными событиями, такими как пробки на дорогах и сжатые сроки работы.

Сильные или длительные приступы стресса могут поставить под угрозу наше самочувствие и вызвать тревогу, а если их не корректировать, то это может привести к более серьезным состояниям, включая депрессию.

По оценкам, около 264 миллионов человек во всем мире страдают тревожным расстройством [1], а 35% взрослых испытывают стресс [2].

Кишечная микробиота играет ключевую роль в нашем психическом здоровье благодаря своему влиянию на ось «кишечник-мозг»: динамическую и двунаправленную систему связи, участвующую во многих физиологических и патологических состояниях, включая гомеостаз глюкозы, ожирение, чувство насыщения, желудочно-кишечные и воспалительные заболевания.

Потребление пробиотиков в качестве терапии или вспомогательного средства при лечении стресса и тревоги вызывает все больший интерес благодаря их способности модулировать специфические пути оси «кишечник-мозг».

P8 снижает стресс и тревогу, поддерживает здоровый воспалительный статус и улучшает когнитивные функции и функции памяти

Hypoallergenic

Vegetarian

Gluten free

Kosher

Halal

GMO free

Genome Sequenced

Gastric resistant

CultureScience



microbiome

Contact us to learn about product availability in your market

Supporting food cultures and life
since 1872
saccosystem.com

SACCO
system

P8 снимает стресс и тревогу

Корреляционный анализ показал, что высокие уровни провоспалительных цитокинов связаны с высоким уровнем стресса и тревоги.

Эти две психологические черты, в свою очередь, связаны с дефицитом когнитивных функций и памяти. Способность P8 облегчать симптомы стресса и тревоги и улучшать когнитивные способности и память, по-видимому, коррелирует с активацией противовоспалительного ответа, в частности, за счет снижения IFN- γ и TNF- α , двух основных биомаркеров воспаления [4].

Более того, P8 продемонстрировал положительный модулирующий эффект на микробиоту кишечника и пути, связанные с нейроактивным потенциалом [5]:

- При приеме P8 повышается количество *Bifidobacterium adolescentis*, *Bifidobacterium longum*, and *Faecalibacterium prausnitzii*, которые положительно коррелируют со здоровьем мозга, а также с регулирующим и защитным действием при неврологических заболеваниях.
- После приема P8 значительно увеличились уровни синтеза витамина K2, короткоцепочечных жирных кислот (КЦЖК), ГАМК, холата, арахидоновой кислоты и сфингомиелина C18:0.

Таким образом, уравнивающее действие P8 на кишечную микробиоту может активировать кишечные и циркулирующие иммунные пути хозяина и, следовательно, улучшать его настроение и функцию мозга.

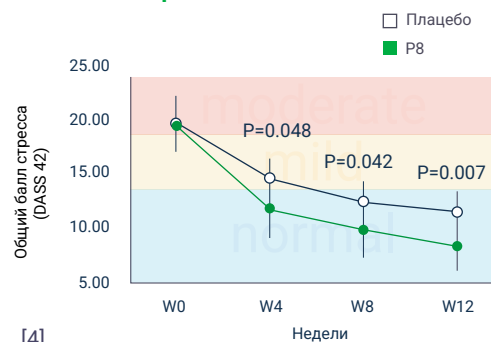
Клинические исследования P8

103
взрослых

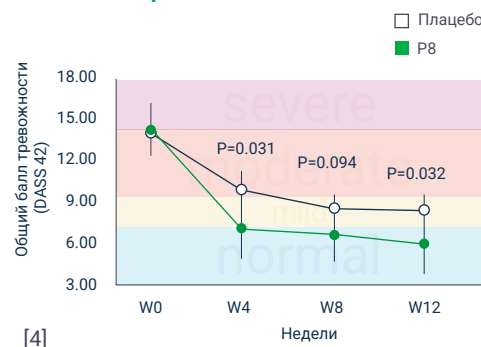
20 млрд
КОЕ/день

Рандомизированное,
двойное слепое,
плацебо-контролируемое

Снижение стресса



Снижение тревоги



Улучшение психических функций

У всех

Социально-эмоциональное
познание
Память
Вербальное обучение

У женщин

Кодирование
Память
Интерпретация социальной
информации
Основное внимание

У мужчин

Функции вербальной памяти
Ментальный фокус

P8 факты

- P8 тщательно изучен, было опубликовано более 25 публикаций
- P8 оставался определяемым в образцах фекалий через 17 недель после прекращения приема [6]
- Механизм действия P8 заключается в противовоспалительных эффектах, модуляции кишечной микробиоты и нейроактивных путей
- Доказано, что прием P8 облегчает симптомы стресса и тревоги, а также улучшает память и когнитивные функции

[1] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> | [2] <https://time.com/5577626/americans-stressed-out-gallup-poll/> | [3] Lyte JM, Front Endocrinol (Lausanne) 29, 9-796 (2019) | [4] Lew LC, et al., Clin Nutr. 38(5), 2053-2064 (2019) | [5] Ma T, et al., Neurobiol Stress 12(14), 14100294 (2021) | [6] Song Y, et al., Front Microbiol 9, 893 (2018)



microbiome

Contact us to learn about product availability in your market

Supporting food cultures and life
since 1872
saccosystem.com

