



Lactiplantibacillus plantarum P8



Пробиотик для хорошего настроения

Стресс – это психологическая и физическая реакция на эмоционально сложные переживания, но он также может быть вызван рутинными повседневными событиями, такими как пробки на дорогах и сжатые сроки работы.

Сильные или длительные приступы стресса могут поставить под угрозу наше самочувствие и вызвать тревогу, а если их не корректировать, то это может привести к более серьезным состояниям, включая депрессию.

По оценкам, около 264 миллионов человек во всем мире страдают тревожным расстройством [1], а 35% взрослых испытывают стресс [2].

Кишечная микробиота играет ключевую роль в нашем психическом здоровье благодаря своему влиянию на ось «кишечник-мозг»: динамическую и двунаправленную систему связи, участвующую во многих физиологических и патологических состояниях, включая гомеостаз глюкозы, ожирение, чувство насыщения, желудочно-кишечные и воспалительные заболевания.

Потребление пробиотиков в качестве терапии или вспомогательного средства при лечении стресса и тревоги вызывает все больший интерес благодаря их способности модулировать специфические пути оси «кишечник-мозг».

P8 снижает стресс и тревогу, поддерживает здоровый воспалительный статус и улучшает когнитивные функции и функции памяти

Hypoallergenic

Vegetarian

Gluten free

Kosher

Halal

GMO free

Genome Sequenced

Gastric resistant



P8 снимает стресс и тревогу

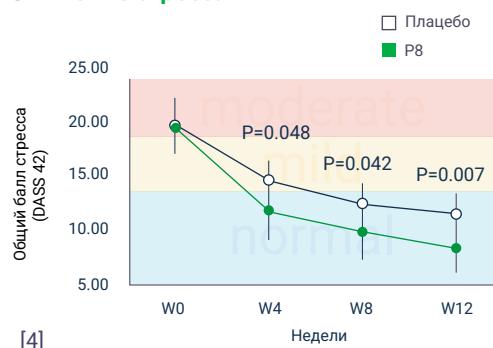
Корреляционный анализ показал, что высокие уровни провоспалительных цитокинов связаны с высоким уровнем стресса и тревоги. Эти две психологические черты, в свою очередь, связаны с дефицитом когнитивных функций и памяти. Способность P8 облегчать симптомы стресса и тревоги и улучшать когнитивные способности и память, по-видимому, коррелирует с активацией противовоспалительного ответа, в частности, за счет снижения IFN- γ и TNF- α , двух основных биомаркеров воспаления [4]. Более того, P8 продемонстрировал положительный модулирующий эффект на микробиоту кишечника и пути, связанные с нейроактивным потенциалом [5].

Клинические исследования P8

- При приеме P8 повышается количество *Bifidobacterium adolescentis*, *Bifidobacterium longum*, and *Faecalibacterium prausnitzii*, которые положительно коррелируют со здоровьем мозга, а также с регулирующим и защитным действием при неврологических заболеваниях.
- После приема P8 значительно увеличились уровни синтеза витамина K2, короткоцепочечных жирных кислот (КЦЖ), ГАМК, холата, арахидоновой кислоты и сфингиомиелина C18:0.

Таким образом, уравновешивающее действие P8 на кишечную микробиоту может активировать кишечные и циркулирующие иммунные пути хозяина и, следовательно, улучшать его настроение и функцию мозга.

Снижение стресса



Улучшение психических функций

♂ У всех

Социально-эмоциональное познание
Память
Вербальное обучение

♀ У женщин

Кодирование
Память
Интерпретация социальной информации
Основное внимание

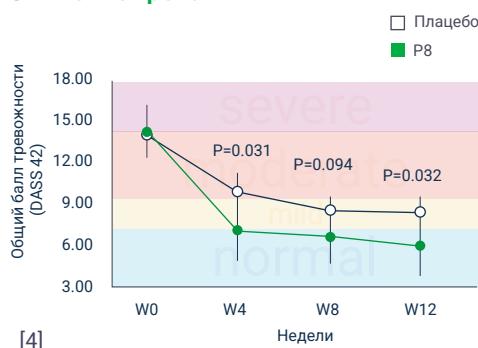
♂ У мужчин

Функции вербальной памяти
Ментальный фокус

[5]

103 взрослых 20 млрд КОЕ/день Рандомизированное, двойное слепое, плацебо-контролируемое

Снижение тревоги



P8 факты

- P8 тщательно изучен, было опубликовано более 25 публикаций
- P8 оставался определяемым в образцах фекалий через 17 недель после прекращения приема [6]
- Механизм действия P8 заключается в противовоспалительных эффектах, модуляции кишечной микробиоты и нейроактивных путей
- Доказано, что прием P8 облегчает симптомы стресса и тревоги, а также улучшает память и когнитивные функции

[1] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> | [2] <https://time.com/5577626/americans-stressed-out-gallup-poll/> | [3] Lyte JM, Front Endocrinol (Lausanne) 29, 9-796 (2019) | [4] Lew LC, et al., Clin Nutr. 38(5), 2053-2064 (2019) | [5] Ma T, et al., Neurobiol Stress 12(14), 14100294 (2021) | [6] Song Y, et al., Front Microbiol 9, 893 (2018)

